

Ayuda e información confidenciales y gratuitas

Todos los días de la semana,
las 24 horas:

1.888.998.6423

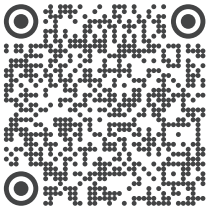
(en inglés)



Lunes a viernes, de 8 a 5:

425.282.0324

(en español)



Escanea el
código para ver
videos con más
sugerencias



kcsarc.org/es



425.226.5062



education@kcsarc.org



P.O. Box 300, Renton, WA 98057

TODXS SON BIENVENIDXS



King County
Sexual Assault
Resource Center



King County
Sexual Assault
Resource Center

Qué hacer cuando alguien nos cuenta que fue víctima de abuso sexual



Qué hacer cuando alguien nos cuenta que fue víctima de abuso sexual

No es fácil hablar de esto, y tampoco es fácil saber cómo responder. Aquí te damos algunos consejos:

CRÉELE

Es siempre el primer paso y lo que le permitirá continuar pidiendo ayuda y salir adelante.

DILE

Dile que no fue su culpa y que hizo bien en contarte.

ESCUCHA

Escucha sin juzgar, sin cuestionar y sin hacer demasiadas preguntas.

RESPETA

Respetar sus decisiones sobre lo que necesita y sobre cómo proceder. *

CONECTA

Nadie espera que tengas todas las respuestas. Conéctale con servicios de información y apoyo, como nuestra organización, o busquen otros servicios útiles.

**A los profesionales con obligación de reportar casos de abuso de menores les recomendamos que, de ser posible, traten de dar opciones sobre cómo hacer la denuncia.*

Te creo.

¿Qué puedo hacer por ti?

Por tu seguridad tengo que avisar sobre lo que ocurrió. ¿Quieres estar conmigo mientras lo hago?

Siento mucho lo que te pasó.

Hay gente que puede ayudarte.

Gracias por contarme.

Quienes dan apoyo también pueden necesitar apoyo. Si después de escuchar a otra persona necesitas hablar con alguien, llámanos.



**King County
Sexual Assault
Resource Center**

Todos los días de la semana, las 24 horas:
1.888.998.6423 (en inglés)
l-v de 8 a 5: 425.282.0324 (en español)