

La fortaleza de la buena paternidad

Las reglas simples pueden ayudar a los niños a recordar la información de seguridad personal que usted les ha enseñado. Sin embargo, no pueden ser efectivas sin hablar acerca de ellas y sin apoyo.

Reglas de seguridad para los niños

- Mi cuerpo me pertenece. Es importante que lo mantenga seguro y privado.
- Nunca está bien que alguien toque las partes privadas de mi cuerpo ni que me pida que lo mantenga en secreto, aún si es alguien que conozco o me agrada.
- Nunca está bien que alguien me pida guardar un secreto si esto me hace sentir incómoda/o, o si sé que es incorrecto, aún si se trata de alguien que conozco o que me agrada.
- Puedo decir "No" si me tocan "eso no está bien." Puedo decir "No", o "No haga eso" o "Se lo voy a decir a alguien".
- Si tengo un problema, es importante que lo diga a un adulto en el cual pueda confiar.

Los niños que se sienten seguros al hablar de sus problemas o sentimientos pueden ganar destrezas con la fortaleza del apoyo de sus padres.

Recursos para usted y su familia

Dos adultos a quienes mi niña/o puede pedir ayuda:

Nombre

Teléfono

Nombre

Teléfono



King County
Sexual Assault
Resource Center

Línea abierta las 24 horas del día para la atención de problemas de agresión sexual

888.99.VOICE

Teléfono gratis solamente en el estado de Washington

Centro de Recursos Contra la Agresión Sexual del Condado de King

PO Box 300, Renton, WA 98057

tel. 425.226.5062

Línea comercial (Voice/TTY)

www.KCSARC.org

KCSARC esta registrada bajo la Ley de Solicitación para Organizaciones Caritativas del estado de Washington (Capítulo 19.09 RCW). Cualquier información relacionada con nuestros asuntos financieros está disponible en nuestra oficina o en la oficina de la Secretaría de Estado.

Miembro de la Alianza de Financiación para Mujeres
Acreditado por: La Oficina de Defensa de Víctimas de Crimen
Traducción donada por Dynamic Language Center

reducir
el riesgo
de los niños
bajo nuestro
cuidado



King County
Sexual Assault
Resource Center

El mundo parece ser cada vez más peligroso para vivir. Los medios de comunicación de la televisión y la prensa dedican mucho tiempo a los acontecimientos violentos y atemorizantes en nuestras comunidades que aún como adultos, nos podemos llegar a sentir abrumados. El abuso de niños es particularmente aterrador. Es un tema muy difícil de hablar con nuestros niños pero debemos vencer nuestra incomodidad para que ellos posean la información que necesitan para estar seguros. Los niños dependen de nosotros para ayudarles a edificar destrezas para afrontar la vida con seguridad. Si bien no podemos eliminar el peligro en el mundo, podemos reducir el riesgo de abuso sexual para nuestros niños si:

- Les damos información clara y práctica.
- Desarrollamos una comunicación abierta.
- Les enseñamos destrezas de seguridad personal.
- Les ayudamos a desarrollar un fuerte sentido de autoestima.

Sin embargo, esa es la menor de nuestras obligaciones como proveedores de cuidado. Más del 85 por ciento de las veces, cuando ocurre una agresión, la niña o el niño conoce a su agresor.

El perpetrador puede ser un miembro de la familia, una niñera, un entrenador, un amigo de la familia. Los niños necesitan instrucciones claras y directas que se enfoquen en el desarrollo de destrezas para incrementar su seguridad.

Reduzca la vulnerabilidad de los niños

Realce la supervisión de los niños

- Identifique las rutas aprobadas de los niños para ir y volver de la escuela, las casas de los amigos, los parques del vecindario, etc.
- Estimule a los niños para que utilicen un sistema de amigos o “buddy system”. Los niños están más seguros cuando están en grupos.
- Póngase de acuerdo o coordine previamente un sistema de comunicación frecuente con los que supervisan cuando los niños están en la escuela o con sus amigos.
- Rehúse dejar a su niña/o al cuidado de alguien en quien no confíe, aún si esta persona es un familiar.

Es mucho más fácil hablar del “desconocido peligroso” y más fácil de identificar como una persona potencialmente perjudicial. Sin embargo, también debemos enseñar a nuestros niños a que usen sus destrezas de seguridad con la gente que conocen.

Fortalezca la comunicación con los niños

- Converse a diario con ellos sobre las cosas que les interesan.
- Incremente las destrezas de los niños para tomar decisiones.
- Enséñeles sobre la privacidad, la suya, la de ellos y la de otros.
- Escúchelos con respeto, de tal manera que ellos se sientan seguros cuando le cuenten sobre sus sentimientos y problemas.
- Apoye los esfuerzos de sus niños para expresar sus preocupaciones, objeciones y sentimientos. Ayúdeles a hablar francamente y abrir su mente a todas sus preocupaciones.

Recuerde, al comunicarse con sus niños, usted fomentará en ellos su sentido de autoestima.

Incremente las destrezas de seguridad de los niños

- Recuerde a los niños que sus cuerpos les pertenecen.
- Déles a los niños información precisa cuando se trate de tocar y comportarse apropiadamente.
- Hábleles sobre destrezas de seguridad.
- Enséñeles que tienen el derecho de decir “No” cuando los toquen en contra de su voluntad.
- Ayúdeles a identificar recursos.
- Aliéntelos a que hablen con un adulto en el que confíen cuando tengan preocupaciones o preguntas.