

Cuál es el próximo paso...

Decida con su amiga/o a quién en sus vidas va a contarle. Esta persona podría ser un padre de familia, un maestro o un consejer de la escuela. El personal de apoyo de los centros contra la agresión sexual o de las agencias de asesoramiento también sabrá cómo ayudarle.

Demuéstrele que le importa. Esta podría ser la primera vez que su amiga/o haya contado a alguien sobre la agresión sexual. Ofrezca cualquier expresión de apoyo de una manera que sea cómoda para ambos.

Existen leyes vigentes que protegen a los adolescentes y niños.

Si necesita ayuda

Si ha sufrido personalmente una violación o violencia por parte de su pareja o por un conocido, existen personas que le puede ayudar. Muy probablemente aquellos a quienes usted recurra le podrán ayudar:

- Padres
- Amigos
- Hermanos y hermanas
- La gente de su iglesia, templo o sinagoga
- Adultos de confianza en su escuela

Si necesita apoyo e información, llame a la línea de recursos de KCSARC 888.99.VOICE disponible las 24 horas del día.

24-hour Resource Line

888.99.VOICE

King County Sexual Assault Resource Center
PO Box 300, Renton, WA 98057
Tell 425.226.5062
Business Line (Voice/ TTY)

www.kcsarc.org

KCSARC is registered under the Washington State Charitable Solicitation Act (Chapter 19.09 RCW) and information relating to our financial affairs is available by contacting our office or the office of the Secretary of State.

Decidir

Lo que se debe
hacer cuando
una/un amiga/o
necesite ayuda



Aunque resulte difícil creerlo

El abuso o la agresión sexual puede sucederle a cualquiera. Ocurre más a menudo de lo que uno se imagina. Ciertos abusos sexuales involucran a miembros de la familia y pueden continuar por muchos años. Otros casos involucra compañeros de la edad y ocurren solamente una vez. No existe lo que podamos llamar casos “típicos”. Tampoco existen “prototipos” de víctimas. Puede suceder en las niñas y los niños. El agresor puede ser alguien que la víctima conoce bien o alguien a quien apenas conoce. Sin embargo, raras veces el agresor es un desconocido.

Aunque resulte difícil contarle

Las personas que han sufrido un abuso o agresión sexual con frecuencia desean hablar con alguien. Tratan de encontrar a alguien que las escuche y las apoye. Necesitan a alguien que las conozca y en quien confían. Alguien que no las va a culpar o alejarse de ellas. A menudo le cuentan a un/a amigo/a antes que a cualquier otra persona.

Aunque resulte difícil oírlo

Podemos sentirnos abrumados y es muy difícil escuchar la historia de una/un amiga/o que ha sido lastimada/o. Si embargo ser amigo de ellos no solamente significa mostrar comprensión. También significa saber cuándo buscar la ayuda de un adulto.

Si una/un amiga/o confía en usted, usted ya es una persona de confianza.

Demostrar su apoyo

Escuche.

No importa tanto lo que diga, sino que sepa cómo escuchar.

Cree en su amiga/o.

La gente raramente miente en caso de agresión sexual.

Tranquile a su amiga/o asegurándole que él/ella no tuvo la culpa.

No importa cuál fue la situación, el agresor es responsable de la agresión.

Pida ayuda.

Además de saber la historia de lo que pasó, usted también sabrá que su amiga/o se siente:

- Apenada/o
- Avergonzada/o
- Temerosa/o
- Se siente culpable
- Humillada/o

Es entendible que usted quiera protegerla/o. Puede ser tentador pensar que la mejor manera de serlo es manteniendo el abuso en secreto. Aunque la confidencialidad es importante, la mejor forma de protección es pedir ayuda a un adulto de confianza.