

ROMPA EL SILENCIO



King County
Sexual Assault
Resource Center

24-Hour Resource Line:
888.99.VOICE (86423)
www.kcsarc.org

KCSARC ofrece una conversación directa y respuestas efectivas para combatir la agresión sexual en nuestras comunidades.

NUESTRA MISIÓN

- Damos voz a las víctimas, a sus familias y a la comunidad.
- Creamos un cambio en las creencias, actitudes y comportamientos con respecto a la violencia.
- Infundimos valor a las personas para que hablen abiertamente sobre la agresión sexual.

NUESTRA VISIÓN

Nuestro propósito es mitigar, tanto como sea posible, el trauma de una agresión sexual en las víctimas y sus familias. Como agencia, nuestro máximo propósito es eliminar la agresión sexual y garantizar la libertad de vivir sin temor.

KCSARC opera en base a los siguientes ideales:

- La agresión sexual es un problema que afecta a todos, tiene sus raíces en grandes asuntos sociales de sexismo, racismo y homofobia.
- Los servicios están enfocados en satisfacer las necesidades de las víctimas.
- Los servicios se proporcionan de manera gratuita y confidencial.
- La agencia mantiene un equilibrio de servicios para las víctimas y educación preventiva para la comunidad.

SERVICIOS A LOS CLIENTES

Deseamos atribuir poder a las mujeres, los niños y hombres que han sido victimizados sexualmente y ayudarles en la transición de “víctima” a “sobreviviente” y más allá. Estamos dedicados a proporcionar a los sobrevivientes servicios que apoyen sus propias fortalezas, que los alienten a tomar sus propias decisiones y atribuirles el poder para recobrar el control de sus vidas a través de sus procesos individuales de curación.

Servicios de Defensa

Se ofrecen servicios de defensa sin costo a los residentes del Condado de King:

Línea de Recursos contra la Agresión Sexual

Se proporcionan servicios de intervención en crisis, información/referencias, defensa médica y apoyo continuo de parte de orientadores capacitados 24 horas al día, 7 días a la semana. Este recurso vital es para las víctimas, sus familias, amigos o para cualquiera a quien le preocupe la violencia sexual en su comunidad. **888.99.VOICE.**

Defensa Médica

Proporcionamos apoyo e información durante los exámenes médicos forenses.

Defensa Legal

Trabajamos con las víctimas a través del proceso legal, proporcionamos información y apoyo mientras pasan por los procedimientos legales que a menudo son largos y confusos.

Defensa para Niños

Los Defensores para Niños evalúan las necesidades del niño y las familias afectadas por la agresión sexual, asimismo proporcionan apoyo, educación para los padres y defensa en exámenes médicos forenses.

Asesoramiento

Para niños, adolescentes y familias que viven en el Condado de King, nuestro personal clínico proporciona:

Intervención de Crisis

Asesoramiento para el trauma inicial y revelación de la agresión sexual.

Terapia Individual

Terapia de trauma específico para tratar temas relacionados con la agresión sexual.

Grupos

La terapia para grupos se proporciona de manera rutinaria a adultos.

Servicios para familias

- Capacitación de la Interacción Padres-Hijos (PCIT por sus siglas en inglés): Este modelo de capacitación se ha diseñado para fortalecer el vínculo entre padres-hijos al mismo tiempo que proporciona a los padres herramientas adicionales para controlar el comportamiento de sus hijos.
- Educación para Padres (PEP por sus siglas en inglés): Proporcionamos sesiones educativas para ayudar a los padres a entender el impacto de la agresión sexual.
- Dando Voz: Nuestro personal bilingüe proporciona servicios integrales para las víctimas de agresión sexual y sus familias en la comunidad de habla hispana.

SERVICIOS EDUCATIVOS

Al mismo tiempo que trabajamos para facilitar la recuperación de los sobrevivientes, nos esforzamos por poner fin a la violencia sexual. Creemos que la educación es clave en la prevención y eventualmente en la eliminación del abuso sexual. Nuestros servicios de educación proporcionan a la gente herramientas para identificar y confrontar las condiciones sociales e individuales que respaldan y perpetúan la violencia sexual.

Educación Continua

Los talleres reconocidos a nivel nacional, la capacitación y el material impreso proporcionan conocimiento e información para la prevención para individuos, maestros, escuelas, grupos comunitarios y organizaciones. Los talleres se ofrecen para obtener horas acumuladas para certificación y créditos universitarios.

Desarrollo Comunitario

Este servicio se enfoca en las necesidades de los estudiantes, escuelas y vecindarios para definir y confrontar el problema de la violencia sexual. Nuestro equipo educativo proporciona capacitación, favorece los conocimientos y otros recursos para atribuir poder a las comunidades en su esfuerzo de prevención y eliminación de la agresión sexual.

Presentaciones Comunitarias

Se pueden coordinar presentaciones acerca de la agresión sexual o el acoso sexual para cualquier sitio de trabajo, escuela, o grupo comunitario. Se diseñan seminarios para cumplir las necesidades específicas de un grupo.

Consulta Profesional

También existen consultas especializadas disponibles.

Materiales de Recursos

KCSARC produce una variedad de boletines y folletos sobre temas relacionados con la recuperación y prevención de la agresión sexual.

KCSARC proporciona servicios que son sensibles para la gente de todo tipo de antecedentes. Nos esforzamos por aumentar la accesibilidad de nuestros servicios al atender las necesidades e inquietudes específicas de las comunidades marginadas.

LO QUE SABEMOS

- Una de cada tres muchachas y uno de cada cinco muchachos serán agredidos sexualmente antes de cumplir los 16 años de edad.
- Casi una tercera parte de los sobrevivientes de violación desarrollan Trastorno de Estrés Post Traumático durante algún momento de sus vidas.
- El 84% de las agresiones sexuales las comete un conocido de la víctima.
- Frecuentemente, la historia de abuso sexual y físico de niños o adultos, parece ser la primera experiencia en una secuencia que conduce tanto a los hombres como a las mujeres a convertirse en personas sin hogar.
- La estimación del costo total anual de la atención de salud mental para las víctimas de intento de violación o violación consumada es de 863 millones de dólares. La estimación de los mismos costos para los sobrevivientes adultos de abuso sexual de niños es de 2.1 mil millones de dólares.
- Las víctimas masculinas de agresión sexual sufren las mismas reacciones que las mujeres, al igual que, una sensación aumentada de vulnerabilidad, autoimagen dañada y distanciamiento emocional. Debido a la creencia cultural de que los hombres deberían ser capaces de defenderse por sí solos, los hombres con frecuencia se culpan a sí mismos por la agresión.

También sabemos que...

- Debemos crear lugares en nuestras vidas para hablar acerca de la agresión sexual con nuestros niños, nuestra familia y nuestros seres queridos.
- Debemos alentar los programas de prevención en las escuelas, comunidades religiosas y otros sitios donde la juventud pueda aprender destrezas nuevas.
- Debemos hablar abiertamente en nuestro trabajo, en nuestros vecindarios y en las urnas de votación.

Podemos y debemos, romper el silencio.

LO QUE USTED PUEDE HACER

Niéguese a tolerar el abuso sexual de cualquier tipo en su comunidad.

- Base sus propias relaciones en el respeto. Escuche y respete los deseos de su pareja; ayude a sus hijos/a su familia a entender las relaciones saludables.
- Confronte las actitudes y creencias que apoyan la agresión sexual. Muestre abiertamente su desacuerdo con la gente que culpa a las víctimas. Enfatice que las creencias rígidas acerca de los estereotipos del rol sexual contribuyen al riesgo de violencia interpersonal.
- Contribuya generosamente para apoyar el trabajo de KCSARC en nuestra comunidad.