ການຄວບຄຸມເບິ່ງແຍງ

ເດັກນ້ອຍຕ້ອງການການຄວບຄຸມເບິ່ງແຍງທີ່ເໝາະສົມ. ຈົ່ງເລືອກຄັດແນ່ກ່ຽວກັບວ່າແມ່ນໃຜທີ່ທ່ານຈະເລືອກເອົາເພື່ອຈະເບິ່ງແຍງ ແລະ ດູແລລູກຂອງທ່ານ.

ບາງສິ່ງບາງຢ່າງທີ່ທ່ານຈະເກັບໃສ່ໃຈໄວ້ໃນເວລາທ່ານເລືອກເອົາຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລ:

- ທ່ານຮູ້ຈັກບຸກຄົນນີ້ດົນນານເທົ່າໃດແລ້ວ?
- ທ່ານຮູ້ຈັກແນວໃດແດ່ກ່ຽວກັບວ່າບຸກຄົນນີ້ເຮັດນຳເດັກນ້ອຍຢ່າງໃດ?
- ລູກຂອງທ່ານຈະຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈໄດ້ເທົ່າໃດນຳບຸກຄົນນີ້?
- ທ່ານຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈໄດ້ເທົ່າໃດນຳບຸກຄົນນີ້?
- ທ່ານຈະຖືກຍິນດີຕ້ອນຮັບໃຫ້ແວ່ມາໄດ້ທຸກໆເວລາບໍ່ເພື່ອຈະພົບລູກຂອງທ່ານ?
- ພໍ່ແມ່ຄົນອື່ນເວົ້າແນວໃດແດ່ກ່ຽວກັບບຸກຄົນນີ້ເບິ່ງແຍງດູແລເດັກນ້ອຍໄດ້ຢ່າງໃດ?

ບາງເທື່ອການລ່ວງລະເມີດທາງເພດເກີດຂຶ້ນໄດ້ແມ້ແຕ່ເມື່ອເວລາພວກເຮົາໄດ້ເຮັດດີທີ່ສຸດທີ່ພວກເຮົາສາມາດເຮັດໄດ້ແລ້ວເພື່ອຈະປ້ອງກັນມັນ. ຖ້າຫາກວ່າເດັກນ້ອຍສະແດງໃຫ້ເຫັນແນວໃດແນວນຶ່ງຂອງສິ່ງຊີ້ບອກດັ່ງຕໍ່ລົງໄປນີ້, ການລ່ວງລະເມີດທາງເພດອາດຈະເປັນສາເຫດໄດ້. ການປະພຶດເຫລົ່ານີ້, ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ຕ້ອງໄດ້ເບິ່ງໃຫ້ຄັກໆເພື່ອຈະພິຈາຣະນາເບິ່ງວ່າສິ່ງໃດເປັນບັນຫາໃຫ້ເດັກນ້ອຍ.

- ການປະພຶດແບບຖອນຕົວ ຫລື ຣົບກວນທີ່ສຸດ.
- ການປະພຶດທາງເພດທີ່ບໍ່ເໝາະສົມຕາມການຈະເຣີນເຕີບຕົວ.
- ການປະພຶດແບບທຳລາຍຕົວເອງ.
- ການປ່ຽນແປງຢ່າງກະທັນຫັນ, ທີ່ບໍ່ສາມາດອະທິບາຍໄດ້ທຸກໆຢ່າງໃນການປະພຶດຂອງເດັກ.
- ຄວາມຢ້ານກົວຫລາຍເກີນໄປ.
- ຄວາມຕື່ນຕົວຫລາຍເກີນໄປ (ເຊັ່ນວ່າ, ຄວາມງຸນງົງ, ຄວາມອຸກອັ່ງ, ຄວາມຕຶງຄຽດຫລາຍໂພດ).

ການລ່ວງລະເມີດທາງເພດຂອງເດັກນ້ອຍບໍ່ແມ່ນບັນຫາທີ່ທ່ານຕ້ອງການທີ່ຈະປະເຊີນໜ້າຄົນດຽວ. ມັນສຳຄັນທີ່ຈະໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫລືອສຳລັບຕົວທ່ານເອງ ແລະ ສຳລັບລູກຂອງທ່ານ. ໃຫ້ພິຈາຣະນາເບິ່ງວ່າແມ່ນໃຜຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ໂຮງຮຽນ ຫລື ຢູ່ໃນຄຸ້ມທີ່ທ່ານສາມາດເວົ້ານຳໄດ້ເພື່ອຈະເອົາຣາຍລະອຽດເພີ້ມເຕີມ ແລະ ການອູ້ມຊູ. ຈື່ໄວ້ວ່າ, ທ່ານຍັງສາມາດໂທຣະສັບໄປຫາສູນກາງຊ່ວຍເຫລືອການທຳຮ້າຍທາງເພດຂອງຄິງຄາວຕີ King County Sexual Assault Resource Center.

ທ່ານສາມາດກະທຳໄດ້ສຳລັບລູກຂອງທ່ານ!

King County
Sexual Assault
Resource Center

ສາຍໂທຣະສັບຊ່ວຍເຫລືອການທຳຮ້າຍທາງເພດຕລອດ 24 ຊົ່ວໂມງ

1.800.825.7273

ເລກໂທຟຣີຢູ່ໃນຣັດວໍຊິງຕັນພາກຕາເວັນຕົກເທົ່ານັ້ນ

King County Sexualt Assault Resource Center
PO Box 300, Renton, WA 98057
Tel. 425-226-5062
Business line(Voice/TTY)

www.KCSARC.org

KCSARC ໄດ້ລົງທະບຽນພາຍໃຕ້ກົດໝາຍ Washington State Charitable Solicitation Act (Chapter 19.09 RCW) ແລະ ຣາຍລະອຽດກ່ຽວຂ້ອງກັບວຽກງານການເງິນຂອງພວກເຮົາຈະມີໄວ້ໃຫ້ໂດຍການຕິດຕໍ່ມາຫາຫ້ອງການຂອງພວກເຮົາ ຫລື ຫ້ອງການຂອງເລຂາຂອງຣັດ.86% ຂອງຣາຍໄດ້ຈະຖືກນຳມາໃຊ້ສຳລັບຈຸດປະສົງການກຸສົນ.

ສະມາຊິກຂອງ Women's Funding Alliance ເຊື່ອຖືໄດ້ໂດຍ Office of Crime Victims Advocacy.

006-ED REV. 08/03
LAOTIAN

Translation and DTP provided by
Dynamic Language Center • www.dlc-usa.com

A.C.T.

ສຳລັບລູກຂອງທ່ານ

King County
Sexual Assault
Resource Center

ການເປັນພໍ່ແມ່

ການເປັນພໍ່ແມ່ສາມາດເປັນວຽກງານທີ່ຕໍ່ສູ້, ຕື່ນເຕັ້ນ ແລະ ຕອບສນອງທີ່ສຸດທີ່ທ່ານເຄີຍມີມາ...ແລະ ມັນຈະເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດ. ມັນຍັງສາມາດເປັນວຽກງານທີ່ໜ້າຢ້ານກົວທີ່ສຸດ, ເຫລືອໃຈ ແລະ ເຫລືອລົ້ນທີ່ສຸດຢູ່ໃນໂລກນີ້. ຄວາມຈິງແມ່ນວຽກງານທີ່ມີຄວາມໝາຍທຸກໆຢ່າງເໝືອນວ່າຈະເຫລືອລົ້ນໃນບາງເວລາເທົ່ານັ້ນ. ເພາະສະນັ້ນແລ້ວຣາຍລະອຽດ, ການອູ້ມຊູ ແລະ ການໃຫ້ກຳລັງໃຈແມ່ນຈຳເປັນເພື່ອຈະຊ່ວຍເຫລືອພວກເຮົາທັງໝົດໃຫ້ປະສົບຜົນສຳເຣັດໄດ້ຫລາຍກວ່າເກົ່າ.

ແນວນຶ່ງຂອງອັນຕຣາຍທີ່ເດັກນ້ອຍປະເຊີນໜ້າຢູ່ໃນໂລກນີ້ແມ່ນການລ່ວງລະເມີດທາງເພດຂອງເດັກນ້ອຍ. ມັນເປັນຕາໜ້າກົວທີ່ຈະຄິດກ່ຽວກັບການລ່ວງລະເມີດທາງເພດ ແລະ ລູກຂອງທ່ານເອງ. ມັນສາມາດເປັນ ທີ່ໜ້າເສັຽໃຈໂດຍສະເພາະຖ້າຫາກວ່າທ່ານໄດ້ຖືກເຈັບປວດແນວນີ້. ໃນຖານະເປັນພໍ່ແມ່ຂອງເດັກໜຸ່ມ, ທ່ານສາມາດເຣັດໄດ້ຫລາຍໆ ແນວເພື່ອຈະເອົາຄວາມປອດພັຍໃຫ້ລູກສາວ ຫລື ລູກຊາຍຂອງທ່ານ ແລະ ລຸດຜ່ອນການສ່ຽງອັນຕຣາຍທີ່ລູກຂອງທ່ານຈະຖືກລ່ວງລະເມີດທາງເພດ.

ການຮູ້ຈັກຮັບຮູ້

ໃຫ້ຮູ້ຈັກວ່າການລ່ວງລະເມີດທາງເພດຂອງເດັກນ້ອຍເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆຫລາຍເກີນກວ່າຄົນສ່ວນຫລາຍຮູ້ແທ້. ຍິງສາວນຶ່ງໃນສາມຄົນ ແລະ ເດັກຊາຍນຶ່ງໃນຫ້າຄົນຈະຖືກທຳຮ້າຍທາງເພດກ່ອນອາຍຸ 16 ປີ. ສ່ວນຫລາຍແລ້ວ, ຜູ້ກະທຳຜິດຈະເປັນຄົນໃດຄົນນຶ່ງທີ່ເດັກນ້ອຍຮູ້ຈັກ ແລະ ຮັກໄຄ່. ການລ່ວງລະເມີດທາງເພດສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ໃນເວລາຍັງນ້ອຍໆຮອດເດັກທາຣົກ. ເດັກນ້ອຍສ່ວນຫລາຍແລ້ວບໍ່ປາກຈະບອກກ່ຽວກັບການລ່ວງລະເມີດ. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະຮູ້ສຶກຢ້ານກົວ, ອັບອາຍ ຫລື ຮູ້ສຶກຜິດ; ຫລື ເຂົາເຈົ້າອາດຈະບໍ່ມີຄຳເວົ້າທີ່ຈະເວົ້າອອກມາກ່ຽວກັບການລ່ວງລະເມີດ. ເຂົາເຈົ້າອາດຈະຄິດວ່າຈະບໍ່ມີໃຜເຊື່ອ. ພວກເຮົາບໍ່ສາມາດທີ່ຈະຄາດໝາຍວ່າເດັກນ້ອຍຈະເປັນຜູ້ຮັບຜິດຊອບຄົນດຽວສຳລັບຄວາມປອດພັຍຂອງເຂົາເຈົ້າເອງ. ການແລກປ່ຽນຣາຍລະອຽດກ່ຽວກັບຄວາມປອດພັຍນຳເດັກນ້ອຍສາມາດຊ່ວຍເຫລືອລຸດຜ່ອນຄວາມອ່ອນຕໍ່ອັນຕຣາຍຂອງເຂົາເຈົ້າລົງ ແລະ ເພີ້ມໂອກາດທີ່ເຂົາເຈົ້າຈະເວົ້າກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ເປັນບັນຫາຂອງເຂົາເຈົ້າຂຶ້ນ.

ການຕິດຕໍ່ເວົ້າລົມກັນ

- ບອກໃຫ້ລູກຂອງທ່ານຮູ້ຈັກວ່າທ່ານຫ່ວງໄຍນຳເຂົາເຈົ້າ.
- ເວົ້າໃຫ້ຄຳໝັ້ນນຳລູກຂອງທ່ານດ້ວຍຄວາມເວົ້າເຊັ່ນວ່າ "ຂ້ອຍຈະເຣັດດີທີສຸດທີ່ຈະຮັກສາໃຫ້ເຈົ້າປອດພັຍ".
- ເວົ້າລົມນຳ ແລະ ຟັງລູກຂອງທ່ານສເມີ.
- ຍິນດີຮັບຟັງຄວາມພະຍາຍາມຂອງລູກທ່ານທີ່ຈະບັນລະຍາຍຄວາມຮູ້ສຶກ, ອອກປາກສຽງຄວາມຂ້ອງໃຈ ແລະ ສອບຖາມຄຳຖາມ.
- ເວົ້າຄ່ອຍໆເບົາໆ ແລະ ໃນແບບບໍ່ໃຫ້ຢ້ານກົວໃນເວລາສິດສອນກ່ຽວກັບການປ້ອງກັນການລ່ວງລະເມີດທາງເພດຂອງເດັກນ້ອຍ.

ຄວາມຊຳນານນຳການສິດສອນ

- ສອນເດັກນ້ອຍກ່ຽວກັບສິດທິຂອງເຂົາເຈົ້າໃນສິດສ່ວນຕົວ ແລະ ຄວາມປອດພັຍ.
- ໃຫ້ກຳລັງໃຈເດັກນ້ອຍທີ່ຈະຮູ້ສຶກວ່າຮ່າງກາຍຂອງເຂົາເຈົ້າເປັນຂອງເຂົາເຈົ້າ.
- ເອົາຣາຍລະອຽດທີ່ຖືກຕ້ອງໃຫ້ເດັກນ້ອຍກ່ຽວກັບວ່າການແຕະຕ້ອງ ແລະ ການປະພຶດແນວໃດທີ່ເປັນການເໝາະສົມ ແລະ ບໍ່ເປັນການເໝາະສົມ, ບໍ່ກ່ຽວວ່າແມ່ນໃຜເປັນຜູ້ເຣັດ.
- ບອກເດັກນ້ອຍວ່າເຂົາເຈົ້າສາມາດເວົ້າ "ບໍ່" ຕໍ່ການແຕະຕ້ອງທີ່ບໍ່ເໝາະສົມ ແລະ ອູ້ມຊູສນັບສນູນເຂົາເຈົ້າເມື່ອເວລາເຂົາເຈົ້າເວົ້າວ່າ "ບໍ່".
- ສອນເດັກນ້ອຍໃຫ້ບອກຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ເຊື່ອໃຈໄດ້ຖ້າຫາກວ່າເຂົາເຈົ້າຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫລືອ ຫລື ວ່າບໍ່ເຂົ້າໃຈ.
- ວາງໃຊ້ຄວາມຊຳນານໃນຄວາມປອດພັຍ ແລະ ຫລຳຄືນຣາຍລະອຽດຂອງຄວາມປອດພັຍສເມີ.